



Maria Musterfrau

KONTAKT

- +43 123 456 789
- maria.musterfrau@email.com
- 1030 Wien

ÜBER MICH

Langjährige Leistungssportlerin und Mannschaftskapitänin mit ausgeprägter Team- und Kommunikationskompetenz. Organisiert, verantwortungsbewusst und motiviert, ihre Erfahrungen aus Sport, Studium und Berufspraxis in der Personalentwicklung einzubringen.

HARD SKILLS

MS Office: Word, Excel, PowerPoint



HR & Personaladministration



Recruiting & Onboarding



Datenaufbereitung & Reporting



Projektmanagement



Englisch (C1)



SOFT SKILLS

- Eigenmotivation:** Eigenständige Vorbereitung und konsequente Verfolgung persönlicher Leistungsziele in Sport, Ausbildung und Beruf
- Eigeninitiative:** Aktive Übernahme von Aufgaben über die eigenen sportlichen oder beruflichen Verpflichtungen hinaus
- Verantwortungsbewusstsein:** Übernahme von Vertretungsaufgaben in Teams und Mannschaften

INTERESSEN & ENGAGEMENTS

- Nachwuchssport:** Ehrenamtliche U14-Trainerin seit 2023
- Vereinsarbeit:** Unterstützung bei Veranstaltungen und Turnieren
- Interessen:** Talenteentwicklung, Psychologie, Sport

BERUFSERFAHRUNG

10/2024 – 10/2025 Praktikum in der Personalabteilung

- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Bewerbungsgesprächen
- Pflege und Aktualisierung von Personaldaten
- Vorbereitung von Onboarding-Unterlagen für neue Mitarbeiter:innen
- Mitarbeit an der Neugestaltung des Onboarding-Ablaufs; Aufbereitung von Feedback und Entwicklung von Verbesserungsvorschlägen
- Erstellung und Verwaltung von Stellenausschreibungen

SPORTKARRIERE

09/2016 – 06/2026 Leistungssport Handball

- Trainingsumfang von 15–20 Stunden pro Woche; regelmäßige Einsätze in der österreichischen Bundesliga
- Mehrfache Teilnahme an internationalen Bewerben, 15 Spiele für das A-Nationalteam
- Mannschaftskapitänin seit 2021
- Vertretung der Teaminteressen gegenüber Trainer:innen und Vereinsverantwortlichen
- Unterstützung bei der Integration neuer Spielerinnen
- Vermittlung zwischen Spielerinnen und Trainerteam bei organisatorischen Anliegen
- Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Menschen unterschiedlicher Altersgruppen, Hintergründe und Rollen

AUSBILDUNG

Wirtschaftsuniversität Wien

Masterstudium Management

10/2020 – 06/2024

Bachelorstudium Wirtschafts- und Sozialwissenschaften

10/2016 – 06/2020

Ballsporthgymnasium Wien

Oberstufe im Leistungssportmodell

09/2011 – 06/2016